

- Post-COVID-19
- \_\_\_\_\_
- **The Time to Fix the**
- **Global Food System is Now**



## 10 Azioni dal Campo alla Tavola

In questo periodo di incertezza, emerge chiaramente la profonda interconnessione tra salute dell'uomo, degli animali, delle piante e dell'ambiente. Questo accentua l'urgenza di trasformare i sistemi agroalimentari del pianeta: era così già prima della pandemia, lo è ancora di più adesso.

È ora di agire per reinventare il nostro approccio al cibo, all'alimentazione e alla salute. Il COVID-19 sta offrendo straordinarie opportunità per creare sistemi alimentari solidi e resilienti: sistemi più sani per il pianeta e per tutti, senza lasciare indietro nessuno. Ciò è essenziale per accelerare la transizione verso l'Agenda 2030 e i 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile, tutti direttamente o indirettamente collegati al cibo.

Noi, membri del Comitato Scientifico della Fondazione Barilla Center for Food & Nutrition, proveniamo da discipline diverse: medicina e salute pubblica, cambiamenti climatici e finanza, nutrizione, sviluppo internazionale e politiche del cibo, economia, ambiente ed ecologia. Come cittadini, docenti, ricercatori e attivisti, proponiamo 10 azioni concrete e interdisciplinari, decisive per le persone e il pianeta, oggi e in futuro.

### **1. Migliorare standard e terminologie**

Fissare standard internazionali per promuovere pratiche agricole rigenerative e agroecologiche e sistemi alimentari sani e sostenibili. Adottare degli standard globali per la sicurezza degli alimenti, la nutrizione e la qualità del cibo, proteggendo e rafforzando la salute del mondo vegetale e animale, nel rispetto di esigenze, preferenze e culture alimentari.

### **2. Rafforzare i sistemi di misurazione**

Definire una serie di indicatori per misurare come il sistema alimentare globale contribuisce alla densità nutrizionale delle diete, previene le patologie legate all'alimentazione e protegge le risorse naturali e gli ecosistemi. Evidenziare le aree di miglioramento dal campo alla tavola, tra cui la riduzione delle perdite e degli sprechi alimentari; valorizzare i benefici dell'adozione di pratiche agricole rigenerative e agroecologiche per la salute del suolo, le risorse idriche e la riduzione delle emissioni di gas serra.

### **3. Incoraggiare l'impegno delle aziende su salute e sostenibilità**

Esortare e aiutare le aziende agroalimentari a diventare attori fondamentali del cambiamento, incorporando la sostenibilità nelle proprie strategie d'impresa; contribuire all'adozione di stili alimentari sani e sostenibili, assicurare la trasparenza dei propri processi e lungo tutta la filiera; rafforzare le filiere regionali e locali per migliorare la distribuzione, contribuendo a garantire il diritto al cibo.

## The Time to Fix the Global Food System is Now



### 4. Promuovere la digitalizzazione delle informazioni

Incentivare l'utilizzo di soluzioni tecnologiche, digitali e geospaziali, garantendo l'accesso a tutti gli attori della filiera alimentare. Investire in strumenti di raccolta e condivisione di dati più accessibili; creare reti di conoscenza per lo scambio di informazioni al fine di favorire scelte e soluzioni innovative più sostenibili da parte di agricoltori e produttori; garantire protezione e regolamentazione dei dati.

### 5. Identificare il costo reale del cibo

Riconoscere il costo reale di produzione e consumo e stabilire indicatori per misurarne l'impatto. Mobilitare la finanza verso investimenti che contribuiscano alla salute pubblica e riducano le esternalità ambientali negative, aumentando la resilienza dell'uso del suolo. Informare le persone sugli impatti economici, sociali e ambientali delle proprie scelte alimentari quotidiane; incoraggiare i decisori politici a considerare il costo reale del cibo in linee programmatiche e azioni.

### 6. Migliorare la sicurezza e diversità delle sementi e la rigenerazione del suolo

Proteggere le piante da parassiti e malattie emergenti, riducendo la dipendenza dai pesticidi; eliminare le barriere d'accesso a sementi di qualità, assicurare un miglior accesso al mercato per gli agricoltori e la protezione di sementi tradizionali e locali. Adottare pratiche agricole sostenibili per migliorare la salute e la fertilità del suolo, la biodiversità, il risparmio idrico e la densità di nutrienti nei raccolti.

### 7. Mobilitare tutti gli attori

Indirizzare amministrazioni comunali ed enti pubblici alla creazione di ambienti alimentari sani e sostenibili. Adottare responsabilità integrate e condivise tra società civile, imprese, decisori politici e produttori per realizzare politiche e iniziative, agevolando il dialogo e la cooperazione tra città e creando hub di sviluppo sostenibile in tutto il mondo.

### 8. Aumentare la consapevolezza e l'informazione

Generare consapevolezza sulla connessione sistematica tra cibo e ambiente; promuovere programmi di formazione e campagne di sensibilizzazione per rendere più sani e sostenibili i modelli di produzione e consumo di cibo; assumere comportamenti alimentari più responsabili per ridurre l'impatto ambientale, economico e sociale dello spreco alimentare.

### 9. Consentire l'adozione di scelte alimentari sane e sostenibili

Incoraggiare scelte alimentari informate, sane e sostenibili, assicurando al contempo alle fasce più vulnerabili della popolazione l'accesso al cibo nutriente e di qualità. Assicurare che tutti i contesti alimentari che influenzano le scelte individuali, promuovano la salute e la sostenibilità, anche mediante una adeguata etichettatura che evidenzii la profonda interconnessione tra alimentazione, clima, ambiente e giustizia sociale.

### 10. Creare resilienza globale

Mettere in atto azioni che in modo decisivo e coraggioso affrontino i cambiamenti climatici e aumentino la resilienza globale dei sistemi alimentari, attraverso la cooperazione e l'impegno internazionale, tra gli altri riducendo l'uso improprio di antimicrobici in zootecnia e acquacoltura per prevenire l'antibiotico-resistenza, proteggendo gli ecosistemi naturali attraverso la riduzione del commercio di animali selvatici e della deforestazione globale, migliorando la resilienza nell'uso del suolo.

## The Time to Fix the Global Food System is Now



Queste sfide riguardano ognuno di noi.

Servono soluzioni condivise e sistemiche e un impegno globale per progettare il futuro. Esiste una sola Salute, per gli esseri umani, per gli animali, per le piante e per l'ambiente.

**Il momento di agire è adesso.**  
Lavoriamo uniti per questo obiettivo universale.

---

Marta Antonelli<sup>1</sup>, Million Belay<sup>2</sup>, Barbara Buchner<sup>3</sup>,  
Danielle Nierenberg<sup>4</sup>, Livia Pomodoro<sup>5</sup>, Gabriele Riccardi<sup>6</sup>,  
Camillo Ricordi<sup>7</sup>, Gerry Salole<sup>8</sup>, Riccardo Valentini<sup>9</sup>, Stefano Zamagni<sup>10</sup>.

<sup>1</sup> Fondazione Barilla

<sup>2</sup> Alliance for Food Sovereignty in Africa

<sup>3</sup> Climate Policy Initiative

<sup>4</sup> Food Tank

<sup>5</sup> Milan Center for Food Law and Policy

<sup>6</sup> Università degli Studi di Napoli Federico II

<sup>7</sup> Università di Miami

<sup>8</sup> European Foundation Centre

<sup>9</sup> Università degli Studi della Tuscia,  
Università russa dell'amicizia tra i popoli  
(RUDN) di Mosca

<sup>10</sup> Università Johns Hopkins